



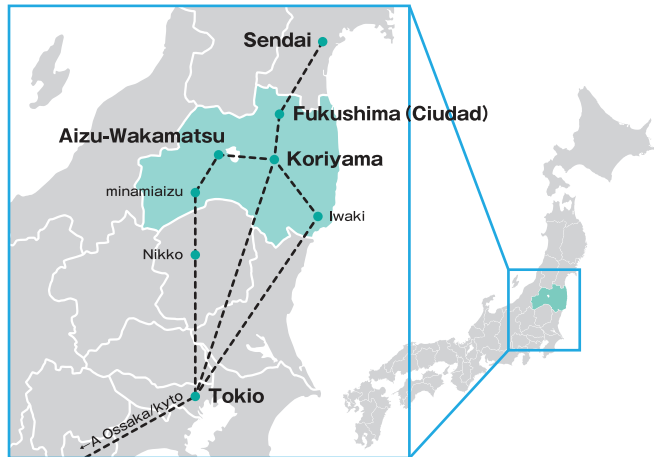
Viajes de aventuras en **Fukushima**



Contenidos

- **Trekking/Senderismo** 4
- **Ciclismo** 5
- **Actividades de invierno** .. 6
- **Ruta del Samurai** 7
- **Lugares históricos** 9

Ubicación y acceso



Tren

Tokio – Fukushima

JR Tohoku Shinkansen

1 hora y 30 minutos de la estación de Tokio o Ueno (8,220~8,430 yen+)

Tokio – Koriyama

JR Tohoku Shinkansen

1 hora y 15 minutos desde la estación de Tokio o Ueno (7,470~7,680 yen+)

Tokio – Iwaki

JR Ltd. Express Hitachi

2 horas y 15 minutos desde la estación de Tokio o Ueno (~6,170 yen+)

Tokio – Aizuwakamatsu

JR Tohoku Shinkansen + JR Ban-etsu West Line (traslado en la estación de Koriyama)

2 horas y 30 minutos desde la estación de Tokio o Ueno (8,420 yen~8,610 yen+)

Express Bus

3hr~4hr45min desde Tokio hasta cada puerta de entrada principal



Introducción

Descripción general de Fukushima

Fukushima es la tercera prefectura más grande de Japón, situada en la región sur de Tohoku, en la isla principal japonesa de Honshu.

Zona

La prefectura está dividida en tres regiones.

Aizu

zona occidental conocida por sus costumbres y cultura tradicionales

En la zona de Aizu, al oeste de la prefectura de Fukushima, se encuentran zonas principales como la ciudad de Aizu-Wakamatsu, donde se encuentra el castillo de Tsurugajo. La tradición y la cultura samurái están profundamente arraigadas en la región.



Naka-dori

zona central que actúa como el principal centro de transporte de la prefectura

La región de Naka-dori es el punto de entrada más común a Fukushima, con el tren bala que trae a los visitantes desde Tokio al norte y Sendai al sur. Aquí se pueden encontrar varios puntos de interés, desde la zona de Nihonmatsu hasta los descubrimientos de los cerezos en flor de Miharū, al este, y la zona del monte Adatara, al oeste.



Hama-dori

zona costera con clima cálido

Históricamente, sirvió como una importante ruta costera de viaje a través del antiguo Japón. Al sur, la zona de Iwaki es famosa por sus aguas termales, así como por el templo Shiramizu Amidado, designado Tesoro Nacional.



Temporada

Primavera

La primavera es sin duda una de las épocas más emocionantes para visitar Fukushima. Por ejemplo, el Castillo de Tsurugajo de Aizu, que alcanza un mayor nivel de belleza cuando está rodeado de cerezos en flor. La zona de Hanamiyama de la ciudad de Fukushima cobra vida con más de 60 tipos diferentes de flores, siendo el Parque Baryo de Soma otro destino popular. En la zona central de Miharū se encuentra el cerezo florón de Miharū Takizakura, que tiene más de 1,000 años y está considerado uno de los cerezos más bellos de Japón.

Verano

El verano en Fukushima presenta una gran cantidad de oportunidades para disfrutar de la prefectura en su mejor momento. La zona de Urabandai promete el senderismo y el montañismo a través de un paisaje sin precedentes. También es la temporada en la que varias frutas de Fukushima están maduras para la cosecha, siendo los melocotones y las cerezas especialmente famosos en la región. La región costera y el lago Inawashiro ofrecen un sinnúmero de opciones de actividades bélicas para los amantes de los deportes bélicos.

Otoño

La temporada de otoño es una época recomendada para visitar Fukushima, ya que el rojo follaje otoñal aporta matices de color a los paisajes naturales de la prefectura. El horizonte de Bandai-Azuma, los estanques de Goshiki-numa, el templo Shiramizu Amidado y el templo Enzōji son algunos de los mejores lugares para contemplar los colores del otoño. También es temporada de festivales, así que puede elegir entre el Desfile Samurai de Aizu, el Festival del Fuego de Taimatsu-Akashi, el Festival de las Linternas de Nihonmatsu y muchos más.

Invierno

La posición de Fukushima en el sur de Tohoku hace que caiga una buena cantidad de nieve cada invierno, lo que transforma muchos lugares de interés en relucientes paisajes invernales. Lugares recomendados como Ouchi-juku resultan aún más pintorescos con sus casas de tejado de paja cubiertas de nieve, mientras que las aguas termales al aire libre adquieren un atractivo adicional ya que prometen vistas de paisajes invernales. La prefectura de Fukushima también alberga estaciones de esquí de categoría mundial gracias a su abundante nieve en polvo, muy popular entre los esquiadores y los practicantes de snowboard.

Local speciality

Food Soba noodle, Kitakata Ramen, Fruits(Peach, Apple, etc)

Crafts Akabeko, Shirakawa Daruma

Viajes de temporada en Fukushima

Historia

Castillo de Tsurugajo

El Castillo de Tsurugajo permite a los visitantes la oportunidad de experimentar la historia, la naturaleza y la tradición con los cinco sentidos. A pesar de estar reconstruido en su mayor parte, los muros de piedra del parque que lo rodea siguen en su estado original.



En 2010, por primera vez desde que fue reformado en 1965, el castillo se sometió a una restauración cosmética. Tras su finalización en 2011, los mismos tejados de tejas rojas que vieron los Byakkotai (durante la Guerra Boshin y los últimos días del shogunato Tokugawa) están ahora a la vista de todos. Este castillo es una de las últimas fortalezas samurai que se mantuvieron fieles al shogunato y por ello hoy se erige como símbolo de valor y fidelidad.



Aizu Sazaedo

Sazaedo es un templo budista construido en 1796. Su arquitectura tiene una forma similar a la cáscara de un turbante con cuernos en forma ('sazae' en japonés, de ahí su nombre 'Sazaedo'). El interior del templo consiste en una pendiente de doble caracol, lo que significa que los visitantes que vienen a rezar no se encuentran con nadie que venga en dirección contraria. Este sistema unidireccional hace que Sazaedo sea extremadamente único.

En 1995, fue designado como Bien Cultural de Importancia Nacional, y en 2018 apareció en la Guía Verde Michelin (1 estrella, lugar interesante para visitar).

Ouchi-juku

Haga un viaje al pasado en la zona de Ouchi-juku de la prefectura de Fukushima. Este pueblo aislado tiene casas con tejado de paja y calles naturales que le harán sentirse como la gente que vivió aquí hace cientos de años. Enclavado en las montañas del suroeste de Fukushima, Ouchi-juku es un lugar ideal para visitar gracias a su encanto e historia únicos.



Este pueblo se estableció bajo el sistema de postas de correo del período Edo, y desempeñó un papel vital como parada de descanso para los viajeros. En 1981 las bien conservadas calles de Ouchi-juku hicieron que fuera

designado como Distrito de Importante Preservación por su Grupo de Edificios Tradicionales. No es difícil ver por qué: el pueblo tiene hoy el mismo aspecto que en su época de esplendor. Y al no haber cables telefónicos ni eléctricos en la superficie, la vista desde la cima de la colina que domina el pueblo es maravillosa. Es un pueblo pintoresco en el que uno puede perderse en el flujo del tiempo.

Templo Shiramizu Amidado

El templo Shiramizu Amidado (Sala de Amitabha) fue construido en 1160 por la princesa Tokuhime del clan Oushu Fujiwara, que construyó la "cultura dorada" en Oushu (la actual región de Tohoku). Es el único edificio de la prefectura de Fukushima que ha sido designado como tesoro nacional. En su interior se encuentra una estatua de madera de Amida Nyorai, así como otras estatuas budistas como Kannon Bosatsu, Seishi Bosatsu, Jikoku Tenno y Tamon Tenno. El jardín, llamado Jodo Teien (Jodo, o "la tierra pura", es el paraíso budista) es un reino de belleza natural en cada estación. El

paisaje es especialmente impresionante en verano, cuando las flores de loto florecen, lo que llevó a un famoso escritor a comparar el jardín con el mítico paraíso.



Naturaleza

Playa de Hattachi

Es una playa muy popular como lugar de salida del sol para el Año Nuevo en la prefectura de Fukushima. La isla ligeramente puntiaguda que flota en el mar se llama Bentenjima, y está conectada por un puente pintado de rojo. La isla tiene una puerta torii y es famosa como lugar fotográfico.



Lago Inawashiro

El lago Inawashiro, cuarto lago de agua dulce más grande de Japón, está situado en el Parque Nacional de Bandai Asahi. También se le conoce como el "Lago del Espejo Celestial" y tiene una superficie de 104 kilómetros cuadrados. La combinación del lago Inawashiro y el monte Bandai forman uno de los paisajes más representativos de Aizu. Y el hecho de estar a menos de tres horas de Tokio en shinkansen y tren local significa que tiene fácil acceso desde los grandes centros de transporte.

El lago ofrece diversión durante todo el año.

Disfrute de los cerezos en flor en primavera en el Santuario de Iwahashi, uno de los cinco puntos famosos para ver cerezos en Aizu. El verano en el lago Inawashiro es ligeramente más fresco que en el resto de Fukushima, así que aproveche para acampar en la orilla del lago y practicar una gran variedad de deportes marinos. Las hojas de colores y las caminatas son lo más popular en otoño, y así poder ver los tonos ardientes de las hojas y tomar aire fresco. En invierno, los visitantes pueden disfrutar de la nieve en polvo recién caída y de los deportes invernales como el esquí y snowboard. Incluso se pueden vislumbrar a los cisnes migratorios desde las orillas.

Jododaira

Jododaira sirve de base para pasar el día practicando senderismo en las rutas montañosas cercanas, como el monte Higashi-Azuma (1.975 m) y el monte Issaikyo (1.949 m). Para los que no les apetezca una larga caminata, el paseo de ida y vuelta de 1 hora por el cráter del monte Azuma Kofuji (1.705 m) es perfecto, ya que está a muy poca distancia del Centro de Visitantes de Jododaira.



Los montes Azuma son totalmente únicos, y son lugares estupendos para disfrutar de la flora y la fauna locales. Si hace senderismo en esta zona, tenga en cuenta que la altitud alcanza cerca de 2000 m, así que asegúrese de llevar el equipo necesario en caso de un cambio repentino de tiempo. La zona de Jododaira también es propensa a altos niveles de gas volcánico, por lo que es una buena idea comprobar si la zona está abierta a los visitantes antes de hacer el viaje por las carreteras de montaña.



Estanques de Goshiki-numa

Goshikinuma en Urabandai es un grupo de estanques al pie del monte Bandai. Goshikinuma significa literalmente estanques de cinco colores. Cuando el monte Bandai entró en erupción en 1888, se formaron los estanques Goshiki-numa. En realidad, se crearon docenas de lagos debido a la erupción, pero los estanques Goshiki-numa son los más famosos. Fue gracias a la erupción que cada uno de los lagos adquirió ricos colores; los diversos minerales que se encuentran en cada lago les dan un color único y crean un aura mística.

Ocupaciones

Trekking

La Prefectura de Fukushima cuenta con maravillosas montañas entre las que se incluyen siete de las cien montañas más famosas de Japón. Además de montañas, hay muchos lagos y pantanos pintorescos en los terrenos del vasto parque nacional, e incluso si se visitan varias veces el mismo lugar, se pueden ver diferentes e impresionantes paisajes según la estación. Se pueden aconsejar varias rutas dependiendo del nivel del visitante.



Ciclismo

Podemos ofrecer gran variedad recorridos a los ciclistas dentro de un rico paisaje. Desde hermosas montañas hasta vastos lagos y costas. Un ejemplo típico para los que les gusta subir colinas sería Jododaira, un recorrido por el lago Hibara para los que les gusta ver el vasto paisaje, o la carretera Iwaki Nanahama, donde puede concentrarse en correr mientras siente la brisa del mar. Fukushima está repleta de enclaves donde disfrutar de destinos turísticos históricos y experiencias únicas en Japón, lo que garantiza que el ciclismo en Fukushima le resultará aún más placentero.

Actividades de nieve

Experimente el esquí y el snowboard en una pista con buena calidad de nieve. También el senderismo con raquetas de nieve. Si quiere intensificar la sensación de velocidad, también puede usar una moto de nieve. Está lleno de actividades para jugar con la nieve en la naturaleza. Para los que no se consideran tan aventureros, es una buena idea visitar un taller tradicional de fabricación de kamakura o uno de los festivales celebrado durante la temporada de nieve.



Otras actividades

Fukushima ofrece una larga serie de actividades naturales en sus parques nacionales para aprovechar el rico entorno natural.

Observación de aves

Hay muchos lugares designados como IBA (Important Bird Area). Por ejemplo, el narciso, que es el ave que representa a la prefectura de Fukushima, el pájaro carpintero verde japonés, el pájaro carpintero pigmeo japonés, el rosetón de cola larga, el frisante japonés, el pato faldero, el enцерado japonés, etc.

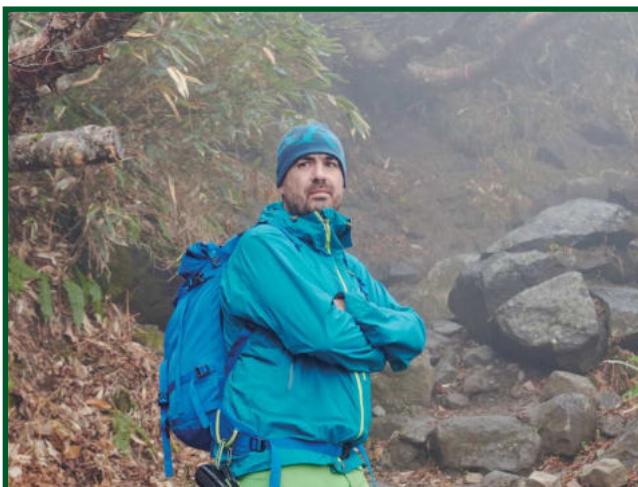


Actividades acuáticas

También tenemos una gran cantidad de opciones para los que les gustan los deportes acuáticos. En el lago Inawashiro, uno de los más bellos de Japón, pruebe el wakeboard, el wake surf y el SUP. En la zona de Urabandai (lago Hibara, lago Sohara, etc.), donde se extienden hermosos y coloridos lagos, sienta el lento fluir del tiempo haciendo piragüismo y pescando.

Viajes de aventuras en Fukushima

Trekking / senderismo



Ejemplo de Itinerario **corto**

Ruta de senderismo recomendada
Monte Adatara 1 noche y 2 días

Día 1

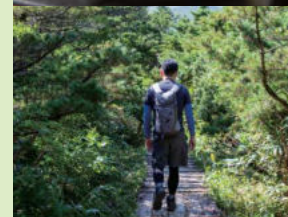
Día de trekking

- ① Tokio — Koriyama en Shinkansen
- ② Koriyama — Nihonmatsu en tren local
De Nihonmatsu a la estación de teleférico del Mt Adatara en autobús público o coche privado
- ③ Medio día de trekking en el Mt Adatara
- ④ Alojamiento en Dake Onsen

Día 2

Día de turismo

- ① Visita a Daishichi, Parque del Castillo Kasumigajo, Templo Dairinji
- ② Nihonmatsu — Koriyama en tren local
- ③ Koriyama — Tokio en Shinkansen



Ejemplo de Itinerario **Extendido**

Ruta de senderismo recomendada
Monte Issaikyo-san, Monte Adatara, Monte Bandai y lado del lago Urabandai 3 noches y 4 días

Día 1

Día de trekking

- ① Tokio — Fukushima en Shinkansen
- ② Fukushima — Jododaira en autobús público o coche privado
- ③ Medio día de trekking en el Monte Issaikyo-san y el Monte Azuma-Ko-Fuji
- ④ Alojamiento en Washikura Onsen

Día 2

Día de senderismo

- ① Medio día de trekking en el monte Adatara
Del monte Adatara a Urabandai en coche privado
- ② Alojamiento en Urabandai

Día 3

Día de trekking

- ① Medio día de trekking en el Monte Bandai
- ② Alojamiento en Urabandai

Día 4

Día de senderismo y visitas turísticas

- ① Senderismo por la mañana en la zona de los estanques del lago Goshikinuma De Urabandai a Aizuwakamatsu en autobús público o coche privado
- ② Visita a Aizuwakamatsu
Visita al castillo de Tsurugajo, el monte Iimori, Nisshinkan, etoKitakata en tren local (tránsito en Aizuwakamatsu)
- ③ Aizuwakamatsu — Koriyama en tren local
- ④ Koriyama — Tokio en Shinkansen



Viajes de aventuras en Fukushima

Ciclismo



Ejemplo de Itinerario **corto**

Ruta ciclista recomendada
Iwaki 1 noche y 2 días

Día 1

Día de ciclismo

- ① Tokio — Iwaki en tren rápido
De la estación de Iwaki al Hotel Shinmaiko en coche privado
- ② Preparar las bicicletas
- ③ Ciclismo en la carretera Iwaki Nanahama
- ④ Alojamiento en el Hotel Shinmaiko

Día 2

Día de turismo

- ① Visita a Iwaki Lala mew, Templo Shiramizu Amidado, Acuario Aquamarine Fukushima
- ② Iwaki — Tokio en tren rápido



Ejemplo de Itinerario **Extendido**

Ruta ciclista recomendada
Fukushima & Urabandai 2 noches y 3 días

Día 1

Día de ciclismo (Recorrido subiendo las colinas)

- ① Tokio — Fukushima en Shinkansen
- ② Preparar las bicicletas
- ③ Subida en bicicleta hasta Jododaira
- ④ Pequeña parada en el centro de visitantes de Jododaira
- ⑤ Alojamiento en Washikura Onsen

Día 2

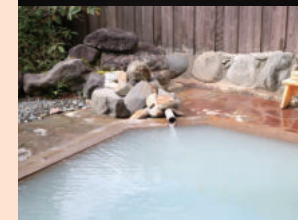
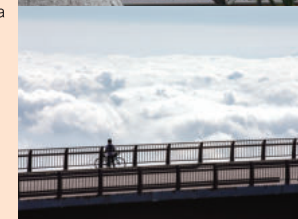
Día de ciclismo

- ① De Washikura a Urabandai en bicicleta
Paseo en bicicleta por el lago Higara
- ② Alojamiento en Urabandai

Día 3

Día de turismo

- ① De Urabandai a Kitakata en bicicleta
- ② De Kitakata a Aizuwakamatsu en bicicleta
- ③ Visita al Castillo de Tsurugajo, Monte Iimori, Nisshinkan
- ④ Aizuwakamatsu — Koriyama en tren local
- ⑤ Koriyama — Tokio en Shinkansen



Viajes de aventuras en Fukushima

Actividades de invierno



Ejemplo de Itinerario corto

Viaje con actividades de invierno recomendadas Fukushima 1 noche y 2 días

Día 1

Montar en una moto de nieve

- ① Tokio — Fukushima en Shinkansen
Desde la estación de Fukushima hasta Washikura Onsen en coche privado
- ② Montar en moto de nieve en Snowmobile Land Washikura
- ③ Alojamiento en Washikura Onsen o Tsuchiyu Onsen

Día 2

Día de turismo

- ① Visita a Tsuchiyu Onsen y experiencia con la pintura Kokeshi
- ② Visita al parque de casas tradicionales japonesas Minka-en
- ③ Fukushima — Tokio en Shinkansen



Ejemplo de Itinerario Extendido

Viaje con actividades de invierno recomendadas Urabandai 2 noches y 3 días

Día 1

Raquetas de nieve

- ① Tokio — Koriyama en Shinkansen
- ② Koriyama — Inawashiro en tren local
De Inawashiro a Urabandai en autobús de enlace
- ③ Raquetas de nieve en Goshiki-numa
- ④ Alojamiento en Urabandai

Día 2

Raquetas de nieve y pesca en hielo de Wakasagi Smelt

- ① Visita al lago Hibara
- ② Pesca del eperlano en el lago Hibara
- ③ Excursión con raquetas de nieve a Yellow Fall
- ④ Alojamiento en Urabandai

Día 3

Día de esquí y turismo

- ① Esquí por la mañana en Urabandai
- ② De Urabandai a Aizuwakamatsu en autobús público o coche privado
- ③ Visita a Aizuwakamatsu
- ④ Visita al Castillo de Tsurugajo, Monte Imori, Nisshinkan, etc
Kitakata en tren local (tránsito en Aizuwakamatsu)
- ⑤ Aizuwakamatsu — Koriyama en tren local
- ⑥ Koriyama — Tokio en Shinkansen



Viajes de aventuras en Fukushima

Ruta del Samurai

Qué es el espíritu samurái de Fukushima?

El periodo Edo marcado por el gobierno del Shogunato Tokugawa, finalizó a mediados del siglo XIX, por la influencia de los países occidentales. Al mismo tiempo, el mundo de los samuráis que había continuado desde la antigüedad llegó a su fin. Hacia el final del periodo Edo, un movimiento político que se originó en el oeste de Japón comenzó a intentar derrocar el sistema feudal, sin darse cuenta de que Japón estaba atravesando una profunda crisis nacional. Las tensiones entre facciones culminaron en un choque físico entre las fuerzas que deseaban establecer un nuevo gobierno y la clase samurái que intentaba defender el antiguo gobierno. La lucha se extendió por todo Japón y se resumió en la llamada "Guerra Boshin", el último conflicto en el que los samuráis tomaron parte activa. La facción a favor del nuevo gobierno fue respaldada por los países occidentales que les proporcionaron armas, contribuyendo así a la derrota de las fuerzas feudales. Finalmente, el castillo de Edo se rindió sin derramamiento de sangre y marcó la victoria de las fuerzas imperiales. Sin embargo, a pesar del claro desenlace del conflicto, el ejército del nuevo gobierno siguió persiguiendo a las familias samuráis que habían luchado a favor del sistema feudal atacando sus territorios. Aizu, durante mucho tiempo un bastión samurái, se convirtió en el epicentro y símbolo de este conflicto. La clase samurái, fiel a su ética y código de honor, luchó hasta el final para defender sus creencias y valores. El señor del dominio de Aizu, Matsudaira Katamori, pronunció estas palabras: "No vivas en la injusticia aunque puedas morir en la rectitud", es decir, "no perdones las acciones poco éticas, incluso si eso te costará la vida". Estas palabras representan el núcleo de la filosofía samurái y todavía se tienen en gran respeto hoy en día en la región de Aizu Wakamatsu.

Aizu

Aizu - Donde el espíritu samurái se ha transmitido desde el periodo Edo hasta nuestros días y también conocido como la tierra donde tuvo lugar la feroz batalla de la Guerra Boshin. El dominio de Aizu fue considerado irracionalmente como un enemigo por el nuevo ejército gubernamental en la Guerra Boshin. Aunque sabían que no podían ganar la batalla, los samuráis de Aizu mantuvieron su "justicia" y lucharon hasta el final. El dominio de Aizu se convirtió en uno de los más poderosos de Japón en el periodo Edo, el tercer shogun, Tokugawa Iemitsu, otorgó al dominio un ingreso de 230,000 goku, que era una cifra increíblemente alta para la época. "Goku" se refiere a la figura de la productividad de la tierra mostrada con goku (una unidad), que se utilizó en la edad moderna temprana de Japón. En el periodo Edo, un señor que poseía una riqueza de 10,000 goku o más se llamaba daimyo (señor feudal); 10,000 goku equivalían a unos 7 millones de euros de hoy en día. Poseer 230,000 goku equivaldría a más de 160 millones de euros en la actualidad; por eso era una figura pública muy destacada. El Goku (o Koku) era la medida que expresaba el tamaño del territorio y los ingresos de los dominios. El dominio de Aizu era el decimosexto más grande y prestigioso entre aproximadamente 300 dominios.

Naka-dori

El dominio de Nihonmatsu es el lugar donde descansan en paz los samuráis que lucharon por defender sus principios. Nihonmatsu era una ciudad-castillo que antiguamente rodeaba el castillo de Nihonmatsu. Durante la Guerra Boshin, fue traicionada por el antiguo ejército y fue atacada por el ejército del nuevo gobierno. El dominio de Shirakawa servía como área de conexión entre las regiones de Edo y Tohoku. La zona también alberga el punto de control de Shirakawa, un lugar estratégico tanto para el nuevo ejército gubernamental como para el antiguo gobierno, ya que el castillo de Shirakawa-jo sólo se construyó al final de la Guerra Boshin. La estrategia del nuevo ejército gubernamental era de conquistar este sitio y luego dirigirse a Aizu. La batalla de Shirakawa duró 100 días, dejando los castillos, los pueblos de los alrededores y las zonas rurales quemados hasta los cimientos.

Hama-dori

El clan Soma está considerado como el más longevo de la época del señor de la guerra Taira no Masakado, en el año 794. A pesar de ser un clan pequeño, trabajó duro para preservar la línea familiar. También siguió preservando el clan mientras se unía a la Guerra Boshin como ejército del antiguo gobierno.



Viajes de aventuras en Fukushima

Ruta del Samurai



Ejemplo de Itinerario

corto

Ruta Samurai recomendada
Shirakawa y Aizuwakamatsu 2 días y 1 noche

Día 1

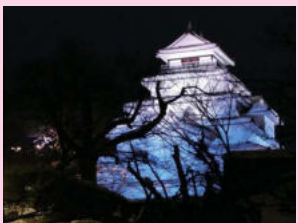
Visitas

- 1 Tokio — Koriyama en Shinkansen.
- 2 Koriyama a Aizuwakamatsu en tren local. De Aizuwakamatsu a la calle Nanokamachi en coche privado.
- 3 Visita al castillo de Tsuruga-jo. Almuerzo en Shibukawadonya.
- 4 Estancia en Higashiyama Onsen.

Día 2

Visitas

- 1 De Higashiyama Onsen a Nisshinkan en coche privado.
- 2 De Nisshinkan a Iimoriyama y Aizu Sazaedo en coche privado.
- 3 Aizuwakamatsu — Tokio en Shinkansen.



Ejemplo de Itinerario

Extendido

Ruta Samurai recomendada
Shirakawa y Aizuwakamatsu 3 días y 2 noches

Día 1

Visitas

- 1 Tokio — Shin-Shirakawa en Shinkansen. Shin-Shirakawa a Shirakawa en tren local.
- 2 Visita al castillo de Komine-jo. Almuerzo en la ciudad de Shirakawa.
- 3 De Shirakawa a Koriyama en tren local. De Koriyama a la ciudad de Nihonmatsu en coche privado.
- 4 Visita al parque Kasumiga-jo y a Adachigahara Furusato Mura.
- 5 Estancia en Koriyama o Dake Onsen.

Día 2

Visitas y actividades

- 1 De Koriyama a Aizuwakamatsu en tren local. De Aizuwakamatsu a la calle Nanokamachi en coche privado.
- 2 Paseo por la zona con Experiencia artesanal tradicional y almuerzo.
- 3 Desde la calle Nanokamachi en coche privado Hasta el castillo de Tsuruga-jo para visitar la zona.
- 4 Del Castillo de Tsuruga-jo a Aizu Bukeyashiki, Residencia Samurai en coche privado. Visita de las instalaciones.
- 5 Desde Aizu Bukeyashiki, Residencia de Samuráis a Iimoriyama en coche privado. Pasear por la zona y visitar las tumbas de los 19 jóvenes Byakkotai.
- 6 Alojarse en un hotel en el centro de la ciudad de Aizuwakamatsu o en un ryokan en Higashiyama Onsen.

Día 3

Visitas

- 1 De Aizuwakamatsu a Yonokami en tren local.
- 2 De Yonokami en autobús público para visitar Ouchi-juku.
- 3 De Ouchi-juku a Yonokami en autobús público. De Yonokami a Aizu Tajima en tren local. De Aizu Tajima a Imaichi-shi en tren local. (Almuerzo empaquetado (obento) en el tren) De Imaichi-shi a Tobu Nikko en tren local.
- 4 Visita a Nikko Toshogu.
- 5 De Tobu Nikko a Asakusa en tren express.



Comida local

La prefectura de Fukushima, dividida en tres regiones, está llena de ricos alimentos procedentes de las montañas, los ríos y lagos, así como del mar. Incluso hoy en día valoran especialmente los métodos de fabricación tradicionales y la cultura gastronómica, por lo que podremos descubrir deliciosas comidas tradicionales en la zona. La cocina local utiliza el miso y la salsa de soja, que es la base de la cocina japonesa. También es una famosa zona de producción de sake, con su cultura de fermentación, y por tanto se puede disfrutar de maridaje con la cocina local. La soba y el ramen se pueden comer en todo Japón, pero los que se comen en Fukushima son especialmente famosos por su exquisitez. Al norte de la prefectura, se puede disfrutar de diversas frutas como melocotones, uvas, peras y manzanas durante toda la temporada.



Aguas termales • Posada japonesa

En la prefectura de Fukushima hay numerosas zonas termales, y se puede disfrutar de diferentes aguas con diversos beneficios. Las zonas termales más importantes son fácilmente accesibles desde Tokio. En la temporada de invierno, también se puede experimentar el Yukimi, que significa literalmente "Bañarse viendo la nieve". Son piscinas calientes al aire libre para disfrutar de un increíble paisaje natural que parece dibujado en tinta.



Samourai

La región de Aizu, situada en la parte más occidental de la prefectura de Fukushima, es famosa en Japón por ser una ciudad donde pedura el espíritu samurai. En el centro de Aizu, encontramos el Castillo de Tsurugajo, con sus llamativas tejas rojas. Junto a él, está la sala de Kendo "Butokuden", donde la gente de Aizu aprende este deporte con entusiasmo. Además, aquí ofrecen experiencias de kendo para extranjeros.



Otras experiencias

Hay muchos otros atractivos que son difíciles de describir. Como un tren que circula por la nieve. O los festivales que se celebran en varios lugares. Esta joya que fusiona el paisaje de la campiña y la cultura japonesa es fácilmente accesible desde Tokio y el aeropuerto de Sendai a través de una cómoda red de transporte. Es el lugar perfecto para disfrutar de la historia y la tradición que han perdurado hasta la época actual mientras se disfruta de las diversas actividades específicas de cada temporada.





Viajes de aventuras en Fukushima

Consulta

MIKI TRAVEL

<https://www.mikitraveldmc.com/japan>

LONDON

LONDON / UK
MIKI TRAVEL LIMITED
Vintners' Place 68, Upper Thames Street, London EC4V 3BU
United Kingdom
+44 (0)20 7507 5707
VISIT JAPAN
visitjapan.uk@group-miki.com

MADRID

MADRID / Spain
MIKI TRAVEL AGENCY S.A.U
C/Princesa 24, Bajo-D 28008 Madrid Spain
+34 (0)91 5591284
VISIT JAPAN
visitjapan.es@group-miki.com

Link de referencia

FUKUSHIMA TRAVEL

Official Tourism Information

<https://fukushima.travel/>